

An alle  
Schülerinnen und Schüler  
sowie alle Eltern der  
Grundschulen in Braunschweig

**Fachbereich  
Soziales und Gesundheit  
Gesundheitsamt  
Jugendzahnärztlicher Dienst  
Hamburger Straße 226  
38114 Braunschweig**

## **Kontaktverbote und Mundschutz können Corona verhindern, schützen aber nicht vor Karies!**

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wegen der Corona-Pandemie können wir Euch z.Z. nicht in der Schule besuchen, um Eure Zahngesundheit mit Zahnputzübungen, Untersuchung und Fluoridlack zu unterstützen.

Deswegen senden wir Euch einige Rätsel- und Bastelbögen zum Thema Zähne, die Spaß machen.

Und bitte nicht vergessen:

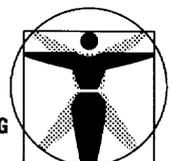
- **Putzt nach jeder Mahlzeit gründlich Eure Zähne**
- **Verwendet fluoridhaltige Zahnpasta**
- **Esst in den Lernpausen zahngesunde Snacks und meidet süße Getränke**
- **benutzt 1x in der Woche Fluorid-Gelee (sofern vom Hauszahnarzt empfohlen)**



Bleibt gesund und haltet Eure Zähne fit!

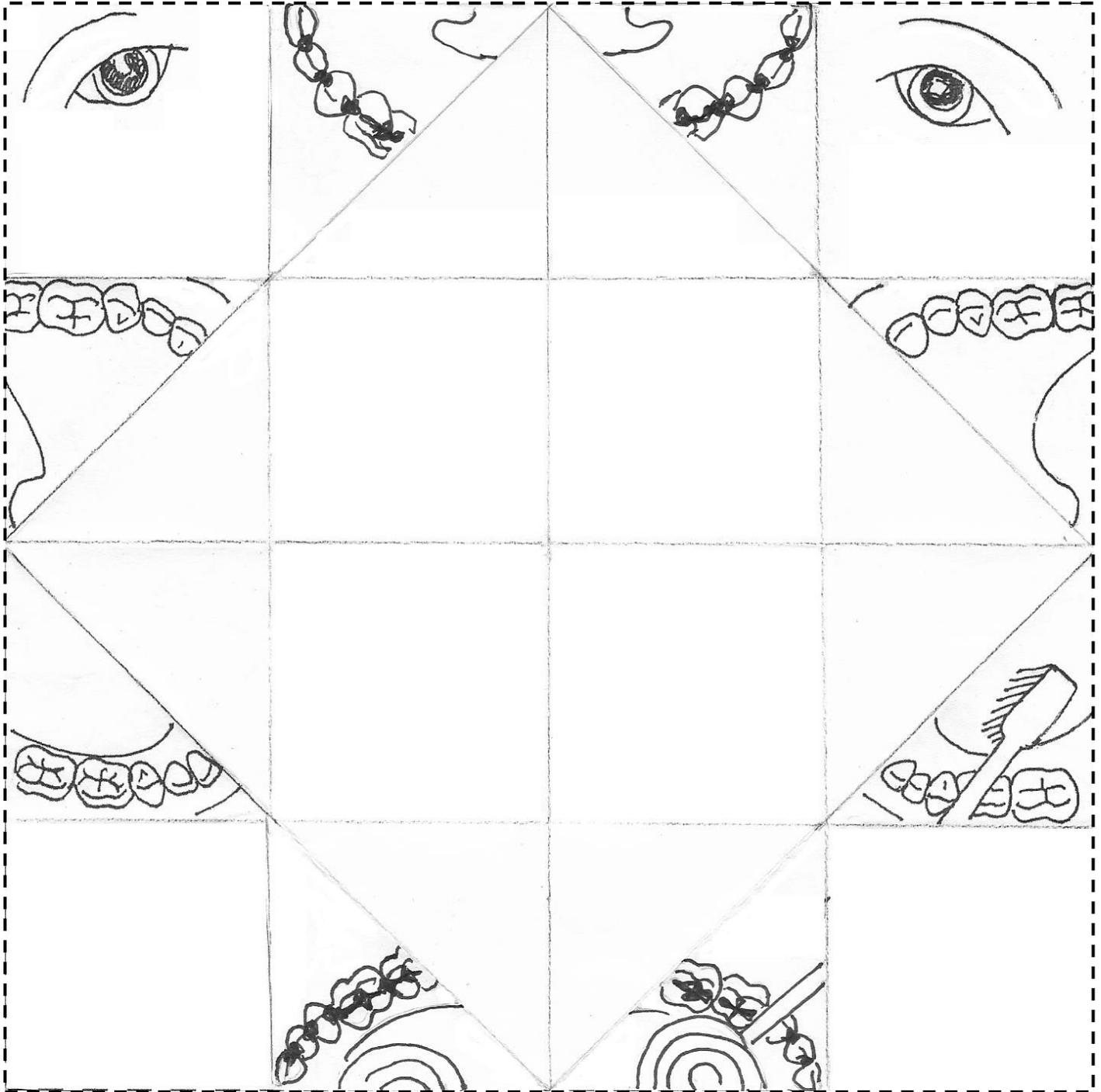
Viele Grüße

Euer Zahn-Team

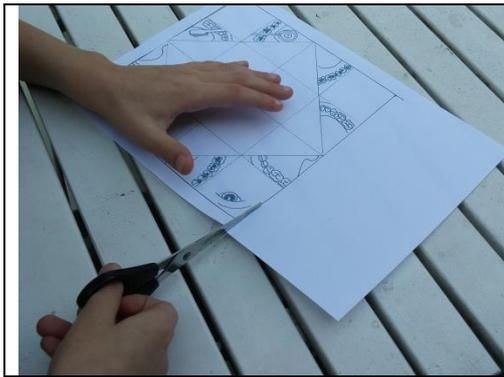


# Himmel und Hölle

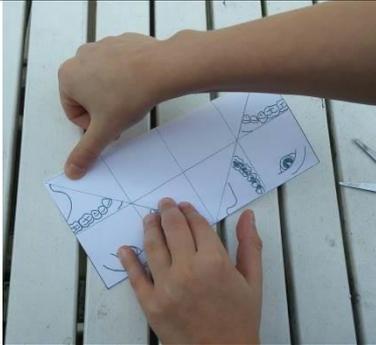
## für die Zähne



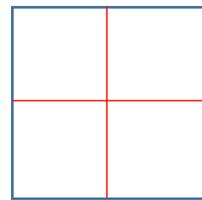
## Bastelanleitung:



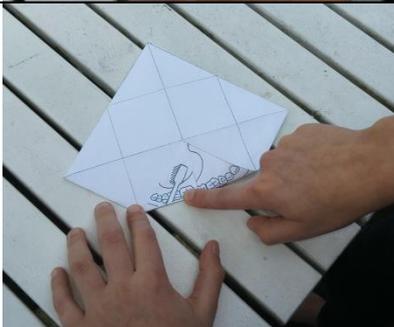
1. Bastelbogen entlang der gestrichelten Linie ausschneiden



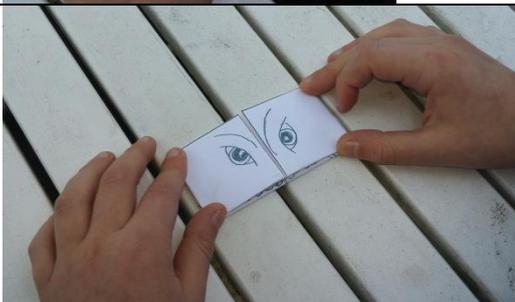
2. Bogen waagrecht und senkrecht in der Mitte falten und wieder entfalten.



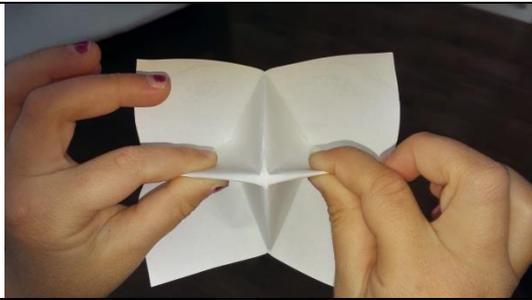
3. Alle Ecken in die Mitte knicken.



4. Den gefalteten Bogen wenden und auf der Rückseite nochmals alle vier Ecken zur Mitte umknicken.



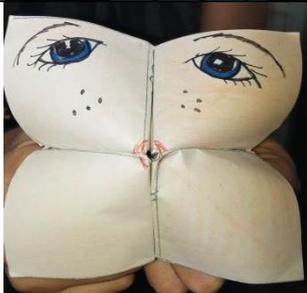
5. Untere Kante auf die obere legen und wieder öffnen. Die rechte Kante auf die linke legen und wieder öffnen. Jeweils Bruchlinie fest andrücken.



6. Das Gebilde wenden: Es sind nun vier kleine, quadratische Tüten zu sehen. Daumen und Zeigefinger jeder Hand schlüpft je in eines dieser Tütchen...



7. ...durch Zusammendrücken und Öffnen der Spitzen, öffnet sich der der eine oder der andere Mund...



8. Jetzt noch Zunge, Zahnbürste und Lolli anmalen...



Viel Spaß beim Basteln und Spielen!



Und nicht vergessen:

Nach jedem Essen die Zähne putzen!

# Da stimmt doch was nicht!

Hier seht ihr Max morgens mit seiner Familie beim Zähneputzen und beim gesunden Frühstück.

Aber irgendetwas stimmt da nicht... Wenn Du genau hinschaust, kannst du 16 Fehler finden.

Viel Spaß beim Fehlersuchen und Anmalen!





# ZAHN-RÄTSEL

Zum Zähneputzen brauchst du eine...																			
Bakterien bilden aus Zucker der Nahrung eine...																			
Wir putzen die Zähne.....dem Essen.																			
Du brauchst die Zähne zum...																			
Wie lange sollst du deine Zähne putzen?																			
Davon nimmst Du einen erbsengroßen Klecks...																			
Dieser süße Stoff schadet deinen Zähnen...																			
...leben in deinem Mund																			
Wie viele Milchzähne kann ein Kind bekommen?																			
Zahn mit dem Du abbeißt...																			
Zahn zum Kauen...																			
Anderes Wort für „Loch im Zahn“																			
Alle Zähne zusammen bilden das ...																			
Wenn das Zahnfleisch krank ist, hat es eine...																			
Zahn an der Ecke...																			
Stoff, der die Zähne härtet...																			
2x im Jahr sollst du zur.....zum Zahnarzt																			
Zähne, die ein Mensch zuerst bekommt...																			



Minuten



Wenn Du die Buchstaben im dick umrandeten Kasten von oben nach unten liest, erhältst Du den Lösungssatz.

Hinweis: Bei den gesuchten Wörtern werden die Umlaute ä, ö und ü nicht getrennt in ae, oe, ue.

Lösung: Zahnbürste, Säure, nach, Essen, drei, Zahnpasta, Zucker, Bakterien, zwanzig, Schneidezahn, Backenzahn, Karies, Gebiss, Entzündung, Eckzahn, Fluorid, Kontrolle, Milchzähne  
 Lösungssatz: Zähneputzen ist cool